

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Matinée détox avec 5^e Art

L'association Cinquième Art qui fait bouger le tout Vandœuvre, depuis sa création en 1999, propose ce dimanche un programme éclair de trois heures pour retrouver de bonnes énergies.

Envie de perdre ses kilos superflus ? De retrouver la pêche après les fêtes de fin d'année ? De passer tout simplement un moment de partage et d'amitié ? L'association Cinquième Art, qui fait bouger le tout Vandœuvre depuis sa création, propose ce dimanche une matinée détox pour retrouver la forme et se libérer de ses toxines.

Fondée en 1999 par Hayette El Mansouri sous l'appellation de Declik Sound, l'association prend le nom de Cinquième Art quatre ans plus tard.

Spectacles chorégraphiques, cours de danse, d'expression scénique, l'association se fait rapidement un nom dans le monde de la danse et du fitness en proposant aussi des animations gratuites dans les hôpitaux, les maisons de retraite, les centres sociaux, les établissements accueillant des personnes en situation de handicap.

Désormais inscrite dans le paysa-



Un rendez-vous bien-être proposé à tous à partir de 12 ans.

ge vandopérien comme un acteur majeur de l'activité de loisirs et de bien-être, Cinquième Art s'adresse à tous les publics et à tous les âges.

Trois heures pour retrouver de bonnes énergies

Ce dimanche, Hayette et son équipe vous proposent de démarrer l'année 2018 en faisant le plein

de bonnes énergies. Trois heures de détox sont au programme avec une heure de cardio brûle graisse, une heure de renforcement Pilates pour muscler et dessiner la silhouette et une heure de yoga-tonic-relaxation pour replacer le corps et éliminer les toxines.

Ce stage éclair est ouvert dès l'âge de 12 ans et se déroulera au

Parc des Sports de Vandœuvre de 10 h à 13 h. Il est ouvert aux adhérents comme aux non adhérents.

F. B.

> Inscriptions et renseignements au 06.03.35.38.94. ou sur Facebook (Cinquième Art). 10 € (adhérents). 15 € (non-adhérents)

OFFICES A NANCY ET AGGLO

SAMEDI

Nancy

Chapelle des Sœurs-de-l'Alliance : 11 h ; Couvent des Dominicains : 12 h ; Prieuré centre spirituel diocésain : 9 h ; St-Nicolas : 18 h 15 ; St-Sébastien : 17 h 15 ; N.-D.-de-Lourdes : 17 h 30 ; St-Epvre : 8 h 30 et 18 h 30 ; St-Mansuy : 18 h ; St-Léon-IX : 18 h 45 ; N.-D. Bonsecours : 18 h.

Laxou

St-Genès : 18 h ; St-Jean-le-B. : 18 h

DIMANCHE

Nancy

Chapelle des Sœurs-de-l'Alliance : 9 h 15 ; Couvent des Dominicains : 11 h et 20 h ; Marie-Immaculée (33, av. Gal-Leclerc) : 9 h 15 et 10 h 30 ; Sacré-Cœur : 10 h 30 ; cathédrale : 11 h 15 et 18 h 45 ; St-Georges : 9 h 45 ; St-Sébastien : 11 h ; St-Vincent-de-Paul : 8 h ; N.-D.-de-Lourdes : 10 h 30 et 19 h ; St-Epvre : 9 h 30 et 11 h ; St-Fiacre : 11 h ; St-Joseph : 9 h 30 ; St-Léon-IX : 11 h ; St-Pierre : 11 h ; Ste-Anne-de-Beauregard : 11 h ; Vierge-des-Pauvres : 9 h 30.

Laxou

Saint-Paul : 9 h.

Maxéville

Saint-Martin : 9 h 30

Église Protestante Unie Nancy : au Temple, place Maginot, 10 h 30.

Paroisse orthodoxe :

36, quai de la Bataille à Nancy : 10 h 30, Divine liturgie.

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Tournoi d'échecs : les jeunes bousculent la hiérarchie

Le succès de l'Open International d'échecs de Vandœuvre ne se dément pas. Hier se jouait l'avant-dernière ligne droite du tournoi. Là où les jeunes cherchent à imposer leur loi contre les plus aguerris. Les témoins de l'échiquier sont sur les dents. Après une nouvelle victoire contre la tête de série n°3, beaucoup pensaient que le tenant du titre, l'Ukrainien Fedorchuk filait vers un nouveau sacre mais le grand maître russe Turov a relancé le tournoi en prenant la tête devant

5 poursuivants. Et les surprises ne manquent pas : le Français Tangi Migot pourrait viser la norme tandis qu'un jeune néerlandais, Robby Kevlishvili (qui n'est que cadet) a pris la troisième place du tournoi principal. Indéniablement un tournoi très ouvert où tout joueur d'échecs peut côtoyer les cadors comme l'illustrent les tournois B et C et le tournoi réservé aux débutants qui débutera ce samedi matin. Inscriptions sur place dès 9 h. Remise des prix vers 16 h 30.



Une triptotée de très jeunes joueurs à la lutte dans des duels acharnés.

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Des jouets par centaines



Les sourires des enfants ont récompensé tout le travail des adultes

Dans le cadre de leur cursus de formation, Romane Durand, Rita Filipe Lima, Charlie Bisval, trois étudiantes en troisième année de licence AES (Administration économique et sociale) ont élaboré le projet d'offrir un après-midi de galettes des rois pour des enfants bénéficiaires du Centre Social Beauregard à Nancy et des Restos du

Cœur à Vandœuvre. Il y a quelques semaines, les étudiantes ont lancé un appel via internet : « Les enfants bénéficiaires de cette action recevront des cadeaux de Noël en même temps que nous leur proposerons une part de galette et du chocolat chaud. » Une dizaine de jeunes du pôle adolescent du centre social animé par

Marion Costa et des membres des Restos, avec Patrick Paillon, aidèrent à la réalisation du projet. Accueillis dans la salle du Vélodrome par les organisateurs et l'infatigable clown Chamalo, des dizaines d'enfants, souvent accompagnés par leurs parents, ont reçu jouets, galettes, friandises et boissons chaudes.